

CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL FUNDAMENTAL

1ª SEMANA				
DIA	DESJEJUM (07:30h)	LANCHE (09:30h)	ALMOÇO (11:30h)	LANCHE (15:30h)
2ª Feira	*Leite Com Café *Pão com Manteiga	*Arroz Doce com coco ralado	*Arroz *Feijão *Ovos Mexidos com temperos *Salada de Repolho	* Chocolate quente (leite, cacau em pó 100%, amido milho e açúcar) *Bolo de Cenoura
3ª Feira	*Leite Morno (Sem açúcar) *Pão com Requeijão Caseiro	*Crepioça	*Arroz *Feijão *Isca Suína com abóbora	*Suco de Caju *Bolo Simples
4ª Feira	*Leite com Café *Pão com Manteiga	*Banana Prata	*Arroz *Feijão *Polenta *Isca de Frango ensopado com batata	*Canjicão de coco
5ª Feira	* Chocolate quente (leite, cacau em pó 100%, amido milho e açúcar) *Pão com Requeijão	*Maçã	*Arroz *Feijão tropeiro (feijão, carne suína, ovos, couve, banana da terra e farinha) *Salada de tomate	*Canjiquinha doce com coco ralado (leite, pouco açúcar, coco ralado)
6ª Feira	*Leite com Café * Pão com Requeijão	*Banana Prata	*Arroz *Feijão*Strogonoff de frango (frango picado, milho verde, tomate, cebola e creme de leite) *Salada de Repolho	* Iogurte *Bolo de Cenoura

CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL FUNDAMENTAL

2ª SEMANA				
DIA	DESJEJUM (07:30h)	LANCHE (09:30h)	ALMOÇO (11:30h)	LANCHE (15:30h)
1ª Feira	*Leite Com Café *Pão com Manteiga	*Maçã	*Arroz *Feijão *Moqueca de Ovos, tomate e temperos *Salada de Pepino	*Arroz Doce com coco ralado
3ª Feira	*Leite Morno (Pouco açúcar) *Pão com Requeijão Caseiro	*Crepioica	*Arroz *Feijão *Isca Suína com inhame	*Bolo de Cenoura *Leite morno (pouco açúcar)
4ª Feira	*Leite com Café *Pão Com Requeijão Caseiro	*Goiaba	*Macarrão Espaguete ao alho e óleo *Feijão *Frango em cubos com cenoura *Salada de Alface	*Canjiquinha doce com coco ralado (leite, pouco açúcar, coco ralado)
5ª Feira	*Leite Morno *Pão com Manteiga	*Melancia	*Arroz *Feijão *Isca Suína cebolada *Salada de Vagem Cozida	*Mingau de Tapioca
6ª Feira	*Café com Leite *Pão com Manteiga	*Goiaba	*Arroz *Escondidinho de frango (purê de aipim, molho branco – leite e amido de milho – frango desfiado)	*Bolo de Chocolate com cacau em pó *Suco de Uva Integral

CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL FUNDAMENTAL

3ª SEMANA				
DIA	DESJEJUM (07:30h)	LANCHE (09:30h)	ALMOÇO (11:30h)	LANCHE (15:30h)
2ª Feira	*Leite morno (pouco açúcar) *Pão com Requeijão	*Melancia	*Arroz *Feijão *Omelete com tomate e temperos *Salada de Cenoura Palito	*Bolo Simples (branco feito com trigo) *Suco concentrado de Caju
3ª Feira	*Leite com Café *Pão com Manteiga	*Crepioça	*Macarrão Parafuso ao alho e óleo *Feijão *Carne Suína refogada com Batata	*Canjiquinha com carne suína desfiada
4ª Feira	*Leite Morno * Pão com Requeijão	* Laranja	*Arroz *Feijoada (feijão, carne suína e linguiça) *Salada de Couve	*Bolo de fubá *Chocolate quente (leite, cacau em pó 100%, amido milho e açúcar)
5ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão com Manteiga	*Melancia	*Arroz *Salpicão (frango desfiado, cenoura ralada, batata inglesa cozida, milho verde, requeijão caseiro)	*Suco Caju * Sanduíche Natural (pão brioche, frango desfiado, creme de ricota, tomate e cenoura)
6ª Feira	*Canjicão com Coco	* Laranja	*Arroz *Feijão Polenta *Carne Suína com cubos de abóbora *Salada de Tomate	*Iogurte *Bolo de Cenoura

CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL FUNDAMENTAL

4ª SEMANA				
DIA	DESJEJUM (07:30h)	LANCHE (09:30h)	ALMOÇO (11:30h)	LANCHE (15:30h)
2ª Feira	*Leite com Café *Pão com Requeijão Caseiro	*Melancia	*Arroz *Feijão *Omelete de forno (ovos, tomate e cenoura) *Salada de Repolho	*Leite Morno *Pão com Requeijão Caseiro
3ª Feira	*Leite Morno *Pão com Margarina	*Crepioça	*Arroz *Feijão *Frango Ensopado com batata *Farofa de Cebola	*Arroz Doce com Coco
4ª Feira	*Leite morno (sem açúcar) * Pão com Requeijão	*Maçã	*Arroz *Feijão *Isca de carne suína *Purê de aipim	*Suco de Manga (Sem açúcar) *Bolo de Fubá
5ª Feira	*Mingau de Aveia	*Laranja	*Arroz *Feijão tropeiro (feijão, carne suína, ovos, couve, banana da terra e farinha) *Salada de tomate	*Canjiquinha doce com coco ralado (leite, pouco açúcar, coco ralado)
6ª Feira	* Leite Queimado * Pão com Manteiga	*Maçã	*Arroz *Salpicão (frango desfiado, cenoura ralada, batata inglesa cozida, milho verde, requeijão caseiro)	*Bolo de Cenoura *Suco de Uva Integral