

CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL INFANTIL

1ª SEMANA				
DIA	DESJEJUM (07:30h)	LANCHE (09:30h)	ALMOÇO (11:30h)	LANCHE (15:30h)
2ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão de Tapioca (tapioca, ovo, leite, fermento e sal)	*Crepioça	*Arroz *Feijão *Moqueca de Ovos com temperos *Salada de Repolho	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão com Requeijão Caseiro
3ª Feira	*Leite Morno (Sem açúcar) *Pão com Requeijão	*Ovo Mexido	*Arroz *Feijão *Iscas Suína em cubos refogados com abóbora	*Suco de Manga (sem açúcar) *Bolo salgado de frango
4ª Feira	*Suco de Manga (sem açúcar) * Pão com Manteiga	*Banana Prata	*Macarrão Parafuso *Feijão *Iscas de frango ensopada com batata inglesa	*Suco de Uva Integral (sem açúcar) * Banana da Terra Cozida
5ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão com Requeijão Caseiro	*Maçã	*Arroz *Feijão *Cubinhos Suínos Acebolado *Chuchu Refogado *Salada de Tomate	*Canjiquinha com carne suína desfiada
6ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Crepioça	*Banana	*Arroz *Feijão *Frango em cubos com cenoura *Purê de Aipim	*Suco de Manga (sem açúcar) *Bolo de Banana Nanica

CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL INFANTIL

2ª SEMANA				
DIA	DESJEJUM (07:30h)	LANCHE (09:30h)	ALMOÇO (11:30h)	LANCHE (15:30h)
1ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão de Tapioca (goma de tapioca, ovo, leite, sal)	*Maçã	*Arroz *Feijão *Moqueca de Ovos, tomate *Salada de Pepino	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão com Requeijão Caseiro
3ª Feira	*Leite Morno (Sem açúcar) *Pão com Requeijão Caseiro	*Crepioça	*Arroz *Feijão *Isca Suína com inhame *Salada de Repolho	*Suco Uva Integral (sem açúcar) *Ovos Mexidos
4ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão de Tapioca (goma de tapioca, leite, fermento, ovo, sal)	*Goiaba	*Macarrão Espaguete *Feijão *Frango em cubos com cenoura *Salada de Alface	*Suco Manga (Sem açúcar) *Banana da Terra Cozida
5ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão com Manteiga	*Melancia	*Arroz *Feijão *Isca Suína cebolada *Salada de Vagem Cozida	*Suco Manga (sem açúcar) *Bolo Salgado de Frango
6ª Feira	*Suco de Uva Integral (Sem açúcar) *Banana da Terra Cozida	*Goiaba	*Arroz *Feijão *Frango Ensopado com Aipim	*Leite Morno (sem açúcar) *Crepioça

CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL INFANTIL

3ª SEMANA				
DIA	DESJEJUM (07:30h)	LANCHE (09:30h)	ALMOÇO (11:30h)	LANCHE (15:30h)
2ª Feira	*Suco de Manga (sem açúcar) *Pão de Tapioca (goma de tapioca, ovo, leite, fermento e sal)	*Melancia	*Arroz *Feijão *Ovos Mexidos com tomate e temperos *Salada de Cenoura Palito	*Suco de Uva Integral (sem açúcar) *Bolo salgado de frango
3ª Feira	*Leite Morno (Sem açúcar) *Pão com Requeijão Caseiro	*Crepioca	*Macarrão Parafuso ao alho e óleo *Feijão *Carne Suína refogada com batata	*Suco de Manga (sem açúcar) *Pão com Requeijão caseiro
4ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão com Requeijão	* Laranja	*Arroz *Caldo Verde (aipim, carne suína em cubos, couve)	*Leite Morno (sem açúcar) *Crepioca
5ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão com Margarina	*Melancia	*Arroz *Feijão *Cubos de Frango Refogado *Salada de Repolho	*Suco de Uva Integral (sem açúcar) *Sanduiche Natural (pão brioche, frango desfiado, creme de ricota, tomate e cenoura)
6ª Feira	*Leite Morno (Sem açúcar) *Crepioca	* Laranja	*Arroz *Feijão *Carne Suína em cubos com Abóbora *Salada de tomate	*Leite Morno (sem açúcar) *Bolo de Banana Nanica (Sem açúcar)

CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL INFANTIL

4ª SEMANA				
DIA	DESJEJUM (07:30h)	LANCHE (09:30h)	ALMOÇO (11:30h)	LANCHE (15:30h)
2ª Feira	*Suco de Manga (sem açúcar) *Pão de Tapioca (goma de tapioca, ovo, leite, fermento e sal)	*Melancia	*Arroz *Feijão *Moqueca de ovos com tomate e cenoura em cubos (refogar a cenoura, e acrescentar os ovos inteiros) *Salada de Repolho	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão com Requeijão Caseiro
3ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) * Pão com Manteiga	*Crepioça	*Arroz *Feijão *Polenta * Frango ensopado com Batata Inglesa	*Suco de Uva Integral (sem açúcar) *Bolo salgado de frango
4ª Feira	*Leite morno (sem açúcar) *Pão com Requeijão	*Maçã	*Arroz *Feijão *Isca Suína acebolada *Purê de Aipim	*Suco de Manga (Sem açúcar) *Banana da Terra Cozida
5ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) * Pão de Tapioca (goma de tapioca, ovo, leite, fermento, sal)	*Laranja	*Arroz *Feijão *Cubos Suíno com inhame *Salada de Tomate	*Canjiquinha com carne suína desfiada
6ª Feira	*Suco de Uva Integral (sem açúcar) * Banana da Terra Cozida	*Maçã	*Arroz *Feijão *Frango em cubos *Salada de Beterraba Ralada	*Leite Morno (sem açúcar) *Crepioça